

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

22 мая 2023 года

Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 1

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Батон	28		2,10	0,81	14,39	73
Итого:		35,00	11,48	16,01	66,78	466

Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,96	108
Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
Итого:	560	62,10	18,80	15,33	86,87	574

Горячее бесплатное питание младшие

Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
Вафли весовые	2 шт/40		2,26	2,24	16	93
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:	555	62,10	19,25	17,95	83,36	573

Комплекс № 1

Шашлычок из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	80		13,8	14,0	1,00	184
Каша рисовая вязкая	180		2,8	5,0	28,7	171
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	17,37	19,15	44,4	420

Комплекс № 2

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп гороховый с гречками	250/15		10,82	7,2	28,79	224
Сосиски в тесте	100		10,76	15,6	31,66	312
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
Хлеб ржано - пшеничный	40		2	0,4	18,0	88
Итого:		55,00	24,08	23,63	99,0	715

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

22 мая 2023 года

1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
	сред.		2,03	5,71	7,83	92
1-ЫЕ БЛЮДА						
Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты Школьные	90		11,7	10,5	7,8	189
Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/5		19	18,1	0,3	241
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		18,40	18,83	2,93	253
Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.		17,70	23,11	42,95	454
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	сред.		6,48	5,40	34,62	212
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
Напиток апельсиновый	200		0,2	0,0	25,73	105
	сред.		0,13	0,02	16,93	70
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122
Итого-		79,00				

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
КОМПЛЕКС 1						
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280

Суп гороховый с гренками, с фрикадельками из птицы	250/15/22		14,5	9,6	28,6	260
Итого:		16,00	14,50	9,60	28,6	260

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

23 мая 2023 года

2 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	0,1	2,7	17
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/10		6,7	11,3	1,4	134
	сред.		3,87	5,93	6,94	98

1-ЫЕ БЛЮДА

Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
---	--------	--	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,26	200
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		15,39	15,29	3,37	211
Грудки куриные.по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441

сред. 18,90 32,10 18,80 441,00

ГАРНИРЫ

Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Макаронные изделия отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,13	248
Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,23	6,43	36,46	226

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122
---	-------	--	------	-----	--------	-----

Итого- 79,00

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	5,06	6,01	37,15	227
Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280

Борщ с капустой,картофелем,с мясными фрикадельками со сметаной	250/11/10		3,8	8,1	12,9	141
Итого:		16,00	3,80	8,10	12,9	141

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-75-88



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

24 мая 2023 года

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
СРЕДА						
КОМПЛЕКС № 1						
Бутерброд с сыром (батон)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,2	134
Итого:		35,00	15,53	15,24	72,05	499
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Запеканка рисовая из творога	140		12,89	15,1	42,37	320
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	502	62,10	17,31	17,58	87,39	545
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
Бифштекс рубленый по - домашнему	90		9,40	10,20	8,36	162
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:	522	62,10	18,36	19,52	72,78	542
Комплекс № 1						
Нагетсы куриные	4шт/64		13,1	15,7	2,3	200
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	18,66	21,62	53,84	489
Комплекс № 2						
Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы	250/11		4,7	4,5	20,9	144
Эч - почмак с говядиной	100		6,0	4,90	40,0	229
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	12,21	9,70	85	480

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

24 мая 2023 года

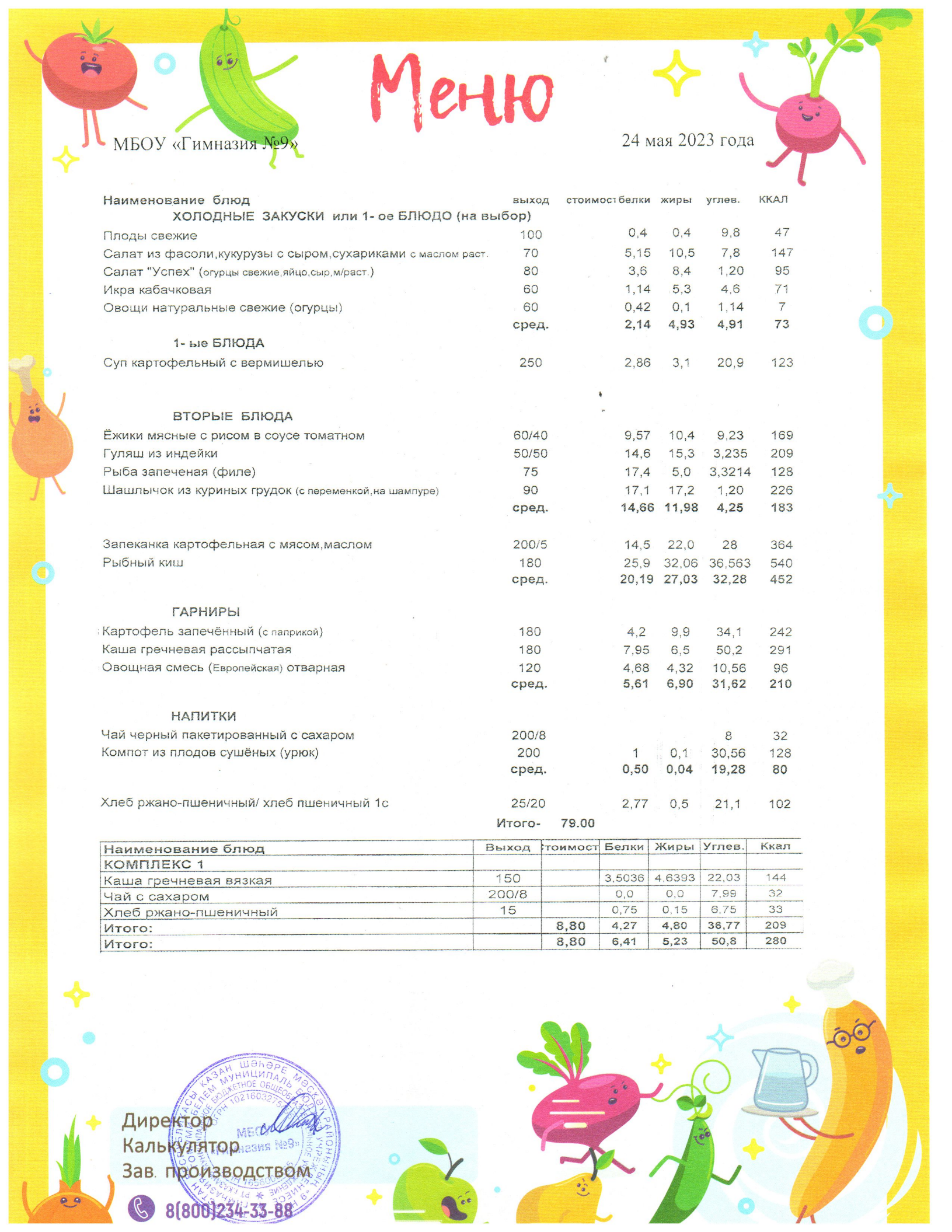
Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст.)	80		3,6	8,4	1,20	95
Икра кабачковая	60		1,14	5,3	4,6	71
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
	сред.		2,14	4,93	4,91	73
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Гуляш из индейки	50/50		14,6	15,3	3,235	209
Рыба запеченная (филе)	75		17,4	5,0	3,3214	128
Шашлычок из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	сред.		14,66	11,98	4,25	183
Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5		14,5	22,0	28	364
Рыбный киш	180		25,9	32,06	36,563	540
	сред.		20,19	27,03	32,28	452
ГАРНИРЫ						
Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	сред.		5,61	6,90	31,62	210
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,50	0,04	19,28	80
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,5	21,1	102
	Итого-	79.00				

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша гречневая вязкая	150		3,5036	4,6393	22,03	144
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,27	4,80	36,77	209
Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

25 мая 2023 года

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ЧЕТВЕРГ						
КОМПЛЕКС № 1						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	8,76	15,18	58,60	418
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
Плов с куриными грудками	50/150		13,40	13,80	41,10	342
Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:	577	62,10	15,61	19,53	71,05	528
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	8,61	25,28	204
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/15		6,75	7,97	14,7	157
Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,96	108
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	585	62,10	17,92	19,13	83,55	591
Комплекс № 1						
Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Перемянка	170/20		20,20	24,5	36,4	447
Овощи натуральные свежие (помидоры)	45		0,5	0,1	1,71	11
Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
Итого:		55,00	23,12	24,85	64,07	575
Комплекс № 2						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,8	8,2	9,5	120
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	8,78	19,27	71,50	489

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

25 мая 2023 года

4 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Флоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св. огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,07	6,52	6,68	95

1-ые БЛЮДА

Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,8	8,2	9,5	128
--	-----------	--	-----	-----	-----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
Цыплята запечённые	140		37,4	34,2	1,4	464
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226

сред. 19,87 19,48 3,40 269

Плов с куриными грудками	50/150		16,4	20,0	40	413
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	сред.		18,40	26,67	33,98	454

ГАРНИРЫ

Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,92	7,03	37,10	232

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/25		3,4	0,5	25,8	125
---	-------	--	-----	-----	------	-----

Итого- 79,00

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	4,6629	4,82	36,4	210

Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/15		3,8	8,2	9,5	136
Итого:		16,00	3,80	8,20	9,50	136

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

26 мая 2023 года

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПЯТНИЦА						
КОМПЛЕКС № 1						
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,11	239
Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Батон	28		2,10	0,81	14,39	73
Итого:		35,00	11,96	22,39	66,27	515
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		6,5	7,01	15,55	150
Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	642	62,10	15,10	20,03	80,27	565
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Жаркое по - домашнему	25/160		13,6	15,20	38,3	344
Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	30		0,33	0,06	1,14	7
Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,03	9,64	40
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	535	62,10	16,94	16,05	77,72	529
Комплекс № 1						
Цыплята запечённые	100		26,7	24,6	1	332
Рис отварной с маслом	180/5		4,6	8,7	48	290
Напиток апельсиновый	200		0,2	0,0	25,73	105
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	32,25	33,49	81,48	760
Комплекс № 2						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,85	117
Маффин Шоколадный	50		3,78	14,4	22,32	234
Напиток апельсиновый	200		0,2	0,0	25,73	105
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	7,90	18,01	86,7	547

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-63-88



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

26 мая 2023 года

5 день

Наименование блюд

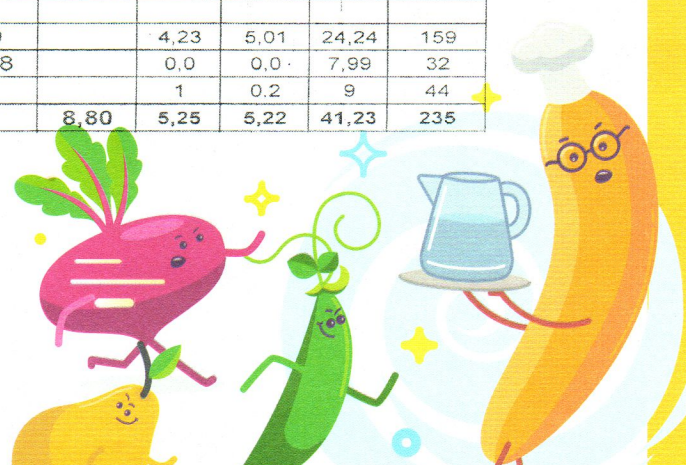
	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
3 Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	0,1	2,7	17
3 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
1 Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	70		2,2	5,9	6	86
1 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,97	4,85	7,86	88
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
1 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
1 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
1 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
Грудка куриная в томатном соусе	60/40		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,56	14,08	3,68	199
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170		8,7	9,8	24,4	221
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		17,50	19,35	34,25	294
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,40	6,50	31,63	209
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,5	21,1	102
	Итого-	79,00				

Суп картофельный с фрикадельками из птицы 250/11 4,34 4,6 19,8 139
Итого: 16,00 4,34 4,60 19,8 139

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

27 мая 2023 года

6 день
СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	200/30	23,8	32,3	43,1	560
Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	40	2	0,4	18	88
Итого-	79,00	27,55	33,37	83,1	754

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280

Рассольник "Домашний" с фрикадельками из птицы	250/11	4,13	7,0	15	140	
Итого:		16,00	4,13	7,00	15,0	140

Комплекс № 1

Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,2	0,8	226	
Спагетти отварные (с м/слив.)	180	6,80	5,40	43,10	248	
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
Итого:		55,00	18,22	25,80	60,80	550

Комплекс № 2

Рассольник Домашний со сметаной	250/15	2,51	6,9	15,29	142	
Кольцо песочное	48	3,40	13,90	28	253	
Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59	
Хлеб пшеничный (белый)	40	3,04	0,32	19,68	94	
Итого:		55,00	10,30	21,35	75,6	548

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

